

本当に効果を実感できたのはコレです。

awan カラダに良いものカタログ

本当にいいものに出会えば、カラダの不調はきっと解消できるはず。
編集部が実際に試して選んだこだわりのアイテムをぜひお試しあれ!

awan カラダに良いもの 認定

ゴマが美肌に良い
って本当。吹き出物が
減った気が。
(28歳・主婦)

クセになる美味。
おせんべいより
断然こっち!
(22歳・出版社受付)

ゴマがたくさん
摂れるので、
残葉のお供に。
(27歳・映像編集)



file-35

わだまんサイエンス
胡麻クランチ
胡麻の伝説 金と黒
¥740

わだまんサイエンス ☎0120-46-1158
<http://www.gomanavi.com>

おやつ感覚で、セサミン摂取。
胡麻クランチで目指せ、抗酸化。

つついちゃっやう間食も、選び方で、健康に大貢献。この「胡麻の伝説」は、ほんのり甘く、香ばしさがクセになるおいしいクランチ。でも、原料に使われているゴマは、「リグナン高含有黒胡麻」と呼ばれる特別な品種で、栄養成分として有名なセサミンなどのパワーがぎゅっと凝縮。老化の元といわれる酸化にもおいしくアプローチできちゃいます♪

WHAT'S?

ちょっと特別なゴマ、
“リグナン黒胡麻”って何?

ゴマの健康効果といえば、優れた抗酸化作用。これは、ゴマにわずか1%しか含まれないといわれるポリフェノールの効果で、そのひとつがセサミン。リグナン黒胡麻は、このセサミンを豊富に含有。クランチ2枚に8~10mgとサブクリクラスのパワーが秘められている。

【セサミン・セサモール・セサミノール】

ゴマリグナン を通常のゴマの 2~5倍含有!

- 主な成分
- ミネラル
 - 脂質
 - 食物繊維
 - タンパク質
 - ゴマリグナン
 - ビタミン



CHECK

これが栄養満点、“エリートゴマ”
リグナン黒胡麻のパワー。

「胡麻の伝説」に使われているリグナン黒胡麻は、手つかずの自然が残る、ミャンマーで栽培されたもの。サイズは、通常のゴマよりも小さめ。それでいて、通常のゴマよりも、2~5倍のセサミン等のゴマリグナンが含まれ、活性力が強いことがわかっている。



ゴマの力は すごかった!

ゴマにはこんな効果が!

- 👉 抗酸化作用
- 👉 アンチエイジング
- 👉 コレステロール値を下げる
- 👉 アルコールの分解を促進する
- 👉 免疫機能を高める
- 👉 脂肪燃焼効果



香ばしさが
やみつきです

NEXT 過緊張からくる頭痛をラクにする、
湿&冷で使える首専用ストレッチャー。

Sesame power