



「キレイになった!」「やみつきになるほどお  
「リピ買い決定!」など美人のハマりものを一挙にお届

2014年  
下半期

# 発表! 有名人、モデル、業界人、読者 MYベストヒット大賞

1年の締めくくりは、このベストヒット大賞を見なくちゃ終われない~! 2014年も美人たちがときめいたアイテム&スポットを盛りだくさんでご紹介♥ ビューティーからファッション、グルメまで完全網羅しました!!

撮影/吉井明、booro(BIE)  
文/浜田麻衣、西野曉代 ©AFLO  
●掲載商品の問い合わせ先はp.284~285にあります。



女優  
**杉本彩さん**

**Profile**  
大人の色気を持ち、多くの女性にとって憧れの存在。映画やテレビへ出演する他、化粧品ブランドのプロデュースなど多方面で活動中。一般財団法人動物環境・福祉協会Evaの理事長も務める。

ハンズフリーで真空中。場所をとらないコンパクトなデザイン! フードバック エアレス FDP-H300 ¥4,743/YAMAZEN



**フードバック  
エアレス**

一瞬でバックの中が真空状態に! 料理の保存に便利です

専用バック袋や専用容器の上にエアレスを置いて、スイッチを押すだけ。空気を吸引し、あっという間に真空になるんです。食品の劣化を抑えて保存できるので、おいしさそのまま。



うま味、甘味、洗味のバランスが絶妙!! いろいろ「彩」(金・黒・白ゴマのブレンドつきたて) ¥600 / 京都・ごまの専門店 ふかほり



もちもちと柔らかいなま麩と、香ばしい厚揚げの風味がマッチ♥ ヘルシー素材でもお腹は大満足。京生麩とおあげのドライカレー ¥1,200

**Curry & Wine Koumeのヘルシーカレー**

ひとつひとつの食材から調理法までこだわった逸品

心と体に優しい料理。をモットーに、今年11月に自分の店をオープン。お肉やお肉の出汁を一切使わず、女性でもヘルシーにカレーを食べられる工夫を凝らしました。故郷である京都産のお野菜も、自ら吟味して選びました!

**SHOP DATA**  
Curry & Wine Koume

絶品カレーと豊富なワインを楽しめる!

住東京都新宿区荒木町7の3 モンセラート四谷1F ☎03-6457-8840 営11:30~15:00、18:00~24:00、土11:30~24:00 日曜・祝日



目が肥えた芸能人の  
お気に入りを知りたい♥

## 有名人&モデル編

流行の最先端をいく有名人&モデルズ、信頼+愛が詰まった\*とおき、を紹介!

### いろいろ「彩」

料理を一段も二段も引き上げてくれる絶品のゴマブレンド

ゴマソムリエの方が作る風味豊かなゴマは、料理の仕上げに使ったり、ゴマダレを作っても絶品! 品質の高い金ゴマをベースに、白ゴマと黒ゴマをMIXして、いいとこ取りです。

ミニチュアダックスフントのチョコビと家族の物語。[ぼくは海になった~東日本大震災で消えた小さな命の物語~(くもん出版刊)]



### ぼくは海になった

うささんの描く絵が温かく、心を優しく包んでくれる絵本

著者のうささんが続けている「震災で消えた小さな命展」という活動。その最中に出会った被災者の家族の実話が基になった物語。悲しくて、優しくて、温かくて、愛にあふれた絵本です。



歌手  
**May J.さん**

**Profile**  
圧倒的な歌唱力とキュートなルック。映画「アナと雪の女王」の日本語主題歌ヒット!! 2015年1月1日には、アルバム「BEST-Original & Covers-」を発表

### 水素水と水素浴

体の中も外も潤って肌がつやつやになるんです!

朝起きたら、まずこの水素水を1袋飲むように。コレを飲み始めてから、肌のツヤ感が増すし、表情もイキイキ! お風呂は水素の入浴剤を入れて、リラックスしています!

アルミパウチ容器で水素が抜けにくいのも人気の理由。高濃度水素たっぷりのおいしい水 300ml ¥250 / メロディアンハーモニファイン



### diptyqueのキャンドル

シンプルデザインと上品な香りにうっとり♥

カシスベースの甘い香りが特徴の、「BAIES」と「ROSES」が特に好き。フレグランスのようにふわり香ります。結構大きいので、長持ちするし、インテリアとしてもおしゃれ!

天然の原材料から作る自然な香り。エレガントな見た目でもプレゼントにも最適です! キャンドル各¥7,776 / ティブティック

天草の自然の甘みが喉のイガイガを和らげてくれます。はちみつを入れた飲むのがオススメです! / 本人私物



名物の「鴨すき」は、具材が鴨肉と白ネギのみというオリジナルの食べ方。美しい鴨肉のビジュアルにもひかれます! 鴨すき(1人前) ¥3,500

### とりなごの鴨すき

鴨とネギの相性バツガン! 何回食べても飽きない味♥

具材は鴨肉と、細長く切られた大量のネギだけ。和風の昆布だしにくぐらせて一緒に食べるのですが、このシンプルなおいしさがたまりません♥ シメにはラーメンがオススメ。少し縮れた細麵が、スープと絡んで絶品!

**SHOP DATA**  
鳥料理専門居酒屋 とりなご 恵比寿

丹波・但馬地方の新鮮な鶏肉料理が自慢!

住東京都渋谷区恵比寿3の7の3 大倉ビル1F ☎03-5420-1075 営11:30~14:30、18:00~24:00 (LO23:30)、土18:00~24:00 (LO23:30)、日・祝18:00~23:00 (LO22:30) 不定休



### スロートコー ハーブティー

喉に優しいハーブティーは、ライブ前大活躍なんです

オーガニック、カフェインフリーと、毎日安心しやす。歌う前に飲むと声良くなるので、素敵なバを披露するためには欠か