

# 黒ごま小町



まず初めにお読みください。

栄養豊富なリグナンリッチ  
黒ごまを手軽に摂れるように  
ペースト状にしました。

セサミンや鉄分を豊富に含むリグナンリッチ黒ごまの吸収効率を良くするためにペースト状のねりごまにしました。体にやさしいフラクトオリゴ糖を使っているため、糖分を気にされている方にも安心です。



1本に  
セサミンが  
39.7mg

セサミンが  
リッチなペースト



●とにかく胡麻が濃い! ●スッキリとした甘み!

## 【食べ方】

1日1本を目安にスティックの上部を切り取って、そのままお召し上がりください。

パンに塗って召し上がっていただくこともできます。



## リグナンリッチ黒ごま

一般の黒ごまのセサミンがなんと7倍!  
※詳細は裏面参照



## フラクトオリゴ糖

さとうきび由来の体にやさしい天然の甘味料で、腸内環境を整える働きも期待できます。



添加物不使用



## 黒ごま小町

商品番号 0451

1袋15本入り(1本8.5g)

通常価格 1,875円(税込)

## 【こんな方におすすめです】

- 鏡に映る顔が疲れている
- お腹がすっきりしない
- 慢性的なダルさがとれない
- 甘いものを控えている

原材料名:フラクトオリゴ糖、黒胡麻

詳細は裏面をお読みください。お召し上がり方、アレルギー情報もご確認ください。

# 黒ごま小町のここに注目!



1

ごまの栄養を効率的に吸収できるようにペースト状にしました。  
スティックタイプで手軽に1日1本が摂れます。



2

リグナンリッチ黒ごまに含まれるセサミンは、  
一般的な黒胡麻のおよそ7倍以上に相当  
します。黒ごま小町では、1本に  
39.7mg含みます。



セサミン値



※1 (一財)日本食品分析センター調べ  
第101030151-005号 第206070621-001号

3

フラクトオリゴ糖は、難消化性のため糖として吸収されず、  
血糖値を気にされている方にも安心です。善玉菌のエサとなり腸内環境を整えます。



## 【よくあるご質問】

Q: いつ食べるのが良いですか。

A: 食べ忘れがないように朝食時など毎日決まった時間に食べることをおすすめします。

Q: 「胡麻板」など他の胡麻商品と一緒に食べて大丈夫ですか。

A: 食品なので大丈夫です。

Q: 保存方法は?

A: 直射日光を避け、常温で保存できます。

Q: そのまま食べる以外に食べ方はありますか。

A: パンに塗ったり、スムージーに混ぜてもいいです。黒ごま小町1本に対して、醤油と酢を各小さじ1ずつ入れてよくかき混ぜるとドレッシングになります。



## 便利でお得な自動お届けコース



1袋15本入り(1本8.5g) 通常価格 1,875円(税込)

自動コース価格 1袋あたり 1,500円(税込)  
20%引き

お届けのサイクルは、毎月~3ヵ月に1回の間でお選び頂けます。

例) 毎月2袋ずつお届け 3,000円(税込) (+送料220円)

## 【自動お届けコースがおすすめの3つの理由】

- その①: 毎回20%引きで送料がお得!
- その②: お届けの変更やお休みもお電話1本。
- その③: 毎回注文する手間が不要。

送料について

購入金額	8,000円以上	3,000円~7,999円	2,999円以下
送料			
通常(今回のみ)	220円	880円	880円
自動お届けコース	送料無料	220円	440円