



一般社団法人  
日本胡麻協会  
Japan Sesame Association

広げよう  
ごま  
で  
幸  
せ  
づ  
く  
り

# 日本胡麻協会 会報

【第43号 2024年11月10日発行】

〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



---

## 感想文：2024年11月1日 セサミマイスター試験・講習会

---

### ◆天野 真理（ごま福堂 川崎大師店）

胡麻が身体に良い事は知っておりましたが、それはほんの一部だけだったという事がわかりました。

効用効果に驚くことが まだまだ沢山あると学び、周知したいという気持ちが広がりました。お客様、スタッフ、家族、友人、皆にちゃんと伝えたいと思います。

あと 今回お会いした方達がみんな、明るくてあたたかい…。

とても素敵な環境で とても素敵な皆さんと過ごせた2日間にとても感謝いたします。

本当に本当に ありがとうございました。

### ◆多賀 伸太郎（ごま福堂 成田店）

成田ごま福堂の佐々木(旧性小松)店長から教わっていたセサミマイスターの心得でしたが、実際に参加させて頂いた事によって、より一層 自分の心にずっと入ってきました。

胡麻以外の事にも通じる 心のあり方も勉強になりました。

1日目 夜の食事会では、先生方の胡麻に対する愛も深く感じ、楽しい時間を過ごさせていただきました。

次回も参加出来る様に会社にもお願いしていきます。

### ◆越磨 裕之（ごま福堂 草津店）

今回2日間の講習会に参加しまして 新しい発見や 今まで正しいと思っていた事が違っていたり、とても勉強になり、ためになる2日間でした。

胡麻のつき方、まぜ方、袋づめから仕上げまで、今回教えていただいたやり方で、新たに明日以降からやっていこうと思います。

試験問題に感しても再認識する事 が出来ましたので、とても良かったと思います。

ありがとうございました。

◆佐久間 亜希（特定非営利活動法人 ロンの家福祉会）

お忙しい中、今年も講習会を開いてくださり、ありがとうございました。

杵つきゴマのつき方、つき手の心や体調によって味が変わる事等、改めてゴマの繊細さを学ばせていただきました。

これからもゴマつきを楽しみながら、お客様が笑顔になる姿を思いうかべながら 感謝の気持ちを持ってゴマと向き合っていこうと思います。

今回は笑顔の絶えない楽しい講習会、トークの時間を過ごす事が出来ました。

初心を忘れず 日々自分と向き合い 美味しいゴマがつけるように頑張っていこうと思います。

皆様と楽しい時間を共有出来た事に感謝しかありません。

ありがとうございました。

◆高橋 誠

お忙しい中 講習を開催して頂きありがとうございます。

金ごまを搗く実習では初心に戻り、 ありがとうの心で搗く事を再認識させて頂きました。

人により香り、味が変わる体験は大変参考になりました。

また機会がありましたら、講習をお願い致します。

◆池田 則子（特定非営利活動法人 ロンの家福祉会）

日々進化している杵つきごま。

心身ともに、初心にかえることが出来ました。

これからも香りや味で証明される杵つきごまを ご利用者様と一緒に「笑顔でありがとう」感謝の気持ちを持って関わっていきたいと思います。

また、一緒に講習を受けた ごま福堂さんと笑顔でごまトークが出来、楽しい時間を共有させて頂いただけましたことに感謝申し上げます。

◆石田 敦子

人それぞれで 混ぜるだけでも味が変わる。

杵つきも含め、心次第で すべてが変わるのは何度試しても不思議です。

同じごまなのに 他の人と味も香りも違うのは不思議です。

ごまを搗く、つめる所作、これによっても味も含めごまの印象が かわってしまう...

”ごまは生きている”と実感すると共に 自分の心が ごまに共鳴するのだと改めて感じました。