



一般社団法人
日本胡麻協会
Japan Sesame Association

広げよう
ごま
で
幸
せ
づ
く
り



日本胡麻協会 会報

【第47号 2025年9月1日発行】

〒604-0845

京都市中京区烏丸御池上る 二条殿町546

NT都ビル9階 わだまんサイエンス内

TEL: 075-222-7318 / FAX: 075-222-0318



感想文：2025年7月28日

セサミマイスター講習会

◆井口 美樹 (ごま福堂 錦店)

一年振りの講習会、今回も更にパワーアップされていて とても勉強になりました。

2人のやりとりは いつ見ても楽しいし、元気になります。

見えない世界、香り・味・音、心

その気持ちを忘れずに 日々笑顔で頑張っていきます。

また 来年も参加できるのを楽しみにしておりますっ！！

ラッキー ラッキー ラッキー ♪

◆今坂 直樹

見える世界、見えない世界の話しから、マントラの話しなど 新しい気づきがあり、勉強になりました。

杵つきの搗き方も、さらにおいしく香り高い「杵つき金ごま」を搗けるようになれそうで、わくわくしています。

ただ 今までより所作が複雑なので、しっかり覚えて実践していきたいです。

◆宮崎 雄大

一年ぶりに 講習を受けさせて頂いて、まず感じたことと言えば、前回よりも 更にすごくパワーアップしているな ということでした。

見えない世界が見える世界に与える影響や、ごまの味や香りに大きく関係していることを知り、大きな学びとなりました。

香り・味・音が それぞれ連動しているということ、

自分達の心が お客様にも伝わるということをお忘れず、

お店の方でも 心を込めてごまについて 接客販売していこうと思いました。

これからも、謙虚心・感謝心・平和心を忘れず 頑張っていきます！！

◆清水 保志

オン マニ パドゥメ フム

オーム ナマ シヴァ ヤ

唱えると ごまの香り・風味が増すのが実感できました。

「ごまは心でつく」は常に心がけてはいますが、明日からは「マントラごま」に挑戦したいと思います。

美味しい胡麻の新商品もたくさんのお客様に拡まるようにがんばります。

本日は どうも ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

◆石田 敦子

毎回進化する杵つき講習

破壊と再生のマントラ、浄化好転のマントラ、現代社会と通ずるものを感じました。

最近 蓮と仏教について 新たに知ったこととリンクして 深い内容だと思いました。

感謝の心は常に忘れないように また笑顔で過ごす大切さ、自分の中で納得した事柄の多い時間でした。

また 新商品での料理の時間 発売が待ち遠しいです。

ありがとうございます。

ラッキー♡