



Japan Sesame Association

講習年月日 7年1月30日  
氏名(所属先)

村田 春子

本日は、有難うございました。

久しぶりの勉強会、また初心にもどって胡麻つぎを  
したので、心新たに思いました。

新しい所作には、おぼえさぬ子でしょうか？ 少々の不安は  
ありますが、自分なりに今日の事を思い出してやってみます。  
冬寒中、入戸に米をいれて、大変感謝しております。  
有難うございます。

ありがとう♡ ありがとう♡ ありがとう♡

\*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 7年 1月 30日  
氏名(所属先)

工藤 千代子

今日はありがとうございました。

お話を聴くことも良かったし、自分を見つめる事が  
出来ました。日頃、何年か過ごしていきながら

いつも感謝の気持ち、忘れたいように、

人にも愛されながら、物に生きて、心で人と

自分に言い、生きていくようにしよう(命も生きていく)

ごきよ身体にも良いので、何にも使わせて

てくださる。皆さんのごきよありがとうございました

ございました。

この縁が本当に大事だとおぼやかりました。

感じた一日でした。

ありがとうございました。

又が目に映る日がありますように、その日は、

お元気でいってください。

\*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 7年 / 月 30日

氏名(所属先)

丹野 恵美子

いつも おいしくいただいている。このドレッシングが、  
奥深い意味につながっていることに感動しました。毎日、かみしめて  
ます。おまを愛していきたいと思ひます。

ありがとう♡ ありがとう♡ ありがとう♡

\*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 7月 20日

氏名(所属先)

村井 芳子

今回の講話で、お話を聞いて感謝の気持ちで大事にすることを学びました。

今後、お話を聞く機会に、心から感謝し、心からの時間を

大切に過ごそうと思います。

今日の出会いと時間に感謝致します。

\*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 7年 / 月 30日

氏名(所属先)

石田敦子

講習の中で人間関係の好転には「期待せず」

「受け入れ」「感謝する」という考えが、頭では理解

しているつもりでも現実ではできていないよと。

これは自分基準で物事を考えるから「あんなに思っている

決して自分を過大評価しているわけではなく、他人は

下にあるわけではなく、0(無)を基準として考え

れば、この考え方は「あんなに」と思っている。

所在は至るまで行くことを受けとる相手に心を

伝えると感謝する。

今後とも心を大切にしていきたいと思っております。

あいなごの心 あいなごの心 あいなごの心