



Japan Sesame Association

講習年月日 R7 年 7 月 28 日

氏名(所属先)

(株)寺子屋さほ福堂 新宿

井えり美樹

1年振りの講習会、今回も更にパワーアップされていて

とても勉強になりました。

2人のやりとりはいつ見ても楽しい、元気になります☆

見えない世界、香り、味、音、心

その気持ちを忘らずに 日々笑顔で

頑張っています。また来年もさんかできるのを

楽しみにしております!! ラッキー ラッキー ラッキー ♪

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 7月 28日

氏名(所属先)

糸子屋 今阪

見える世界、見えない世界の話しから マントラの話しなど 新しい
気づきがあり、勉強になりました。

杵つきの~~杵~~搗き方も、さらにおいしく香り高い「杵つき金ごま」
を搗けるようになれそうで、わくわくしています。

~~ただ~~ただ今までの所作が複雑なので、しっかり覚え
て、実践していきたいです。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025 年 7 月 28 日

氏名(所属先)

宮崎 雄太

一年ぶりに講習を受けさせて頂いて、まず感じた
ことといえば、前回よりも更にすごくパワーアップしているな
ということでした。見えな世界が見える世界に与える
影^影音^音や、ごまの味や香りに大々関係していることを
知り、大々学ぶとなりました。

香り・味・音・心がそれぞれ運動しているという
こと、自分達の心がお客様にも伝わるという
ことを忘れず、お店の方でも心を込めてごまを
ついて接客販売していこうと思いました。

これからも、けんきょ心・感謝心・平和心を
忘れずがんばっていきます!!

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025 年 7 月 28 日

氏名(所属先)

三清水 保志(正務)

オン マ = パドマ フム

オム ナマ シヴァ ヤ

唱えるとごまの香り、風味が増すのが実感できました。

「ごまは心でつく」は常々にかけてはいますが、

明日からは「マニトウごま」に挑戦したいと思います。

美味しい様々なごまの新商品もたくさんのお客様に

広まるようにがんばります。

本日は どうも ありがとうございます。

ありがとうございます。

ありがとうございます。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2025年 7月28日

氏名(所属先)

(株)カワサキサイエンス 岡田 彰

毎回楽しみにする講習

破壊と再生のミナウ、浄化好事のミナウ、現代
社会と通うの心を感しました。

最近、蓮と仏教にふりて、新入社員に知ってもらいたい
内容だと感じました。

感謝の心は常に忘れないように、私も笑顔で過ごす
ために、自分のPRを勉強して、事業の未来に貢献
したい。

また、新商品での料理の時間、発売口、今後楽しみに
取り組んでいきたい。

岡田 彰

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）