



Japan Sesame Association

講習年月日 2026 年 6 月 7 日

氏名(所属先)

三味福堂 川崎大師店

菊地 恵

初めての参加でたくさんのお話しと所作を。

お話しした方にありがとうございます。

お店に戻り来ても、愛の種をまき

ありがとう。ありがとう。ありがとう。を発信

させて日々楽しく笑顔で

謙虚心。感謝心。平和心で味を忘れない

事なく、楽しく仕事をし、^{今日の}楽しく

50代を生きて、こうと思っます。

今日は本当にありがとうございます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 6月 7日

氏名(所属先)

ごま福堂 草津店 添田 琢明

ごまについてくわしく知らなかったのですが、こんなに仏教と密接に関わりがあることに驚きました。また言葉だけでなく心の持ちようでごまの香りや味がうすくなったり、甘くなったりと変化が生まれるのを体験できてより祈りの大切さを学びました。この変化を感じることでお客様に見られることが恥ずかしいという気持ちより、より心のこもった香りと味の良いごまを提供したいという気持ちをつくることができました。

皆様それぞれの祈りの言葉もかけてついていたのでそれぞれの味も体験したいと思ったのでお店に帰ってこしあさんのごまと比べたり、他の店舗のごまも食べ比べてみたいと思いました。

これからも見えない世界を意識してお客様の心に届くようなごまをつけるように祈りを大切にしていきたいです。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 26年 6月 7日

氏名(所属先)

阿部 悠輝(こま福堂成田)

今回、初めてセサミマイスターの認定試験を受け、お客様へ高品質を提供するまでの過程でとても大切な思いや考え方を学ばせて頂きました。こまの基礎的な知識を始め、歴史や見えない世界の考え方など、これまで経験したことのないとても熱になる講習会でした。

販売業に転身する者として、接客に対しての心構えや笑顔での接客等は意識してはいますが、新入りという部分はこれまで考えたことがありませんでした。

藤井かほりさんの「こまで世界平和」というメッセージを伝えるのは自分なりの覚悟を持ち、これからの業務に望みます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 6月 7日

氏名(所属先) ごま福堂 成田店 今村 零

今回、初めて講習会に参加させていただきました。

「見えない世界」について今まで気にしていたことがなかった。けい講習会を聞いて「香」「味」「音」「心」の大切さを学ぶことができました。

また、「謙虚心」「感謝心」「平和心」の3つを常に心がけて胡麻を ついて「きた」と思いました。

最高の胡麻をお客様に提供する為にも、「おいしくなれ」と言った自己都合の心は捨てたいと思えました。

あらためて、ごまのつぎや袋に入れるやり方を教えてもらって本当によかったです。

明日は試験があるので今日学んだことを忘れずに受けたいと思えます。

そして、仕事でも活かしていきたいです。

本日は本当にありがとうございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 6月 7日
氏名(所属先) 和田高 (ぶどうの木)

この様な講習会に参加させて頂きありがとうございました。
(とても有意義で勉強になる)

自分が見えていない、自分を周りがどの様に見ているのか？

それは見せるものではなく、自分の内面(心情)が醸し出
されてきているのだと思いました。そしてその見え方、自分が人を
生かし、社会に役立つものになりたい...と願っています。

そのためのヒントや思考を与えてくれたことに感謝申し
上げます。

また、人の見え方、部分、社会の見え方、部分を正しく

見際めることの出来る器量や良心を持つ様に日々、
精進してゆきます。

“ごまで世界平和を...”は即ち、自分が関わる一人一人と

Happyな関係になることから始めます。※まずは「ぶどう

の木」のメンバーが「お互いにそんな関係を築ける様に、

*講習会に参加して(講習会の感想や思いを記載してください。)目指します。



Japan Sesame Association

講習年月日 2026 年 6 月 7 日

氏名(所属先)

谷直人(ぶどうの木)

今年で3度目の参加でしたが、年々、セサミマイスターとしての自覚が
出始めてぶまの杵つきをより極めたいという思いが強くなってきた事を
実感する事が出来ました。今後は少しでも深堀理事長に近づけるよう
一回りも二回りも大きく成長していきたいと思いをします。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 6月 7日

氏名(所属先)

月岡 美雪 (ぶどうの木)

胡麻つぎは御 → 一緒に参加して頂いた谷さんがついて下さっているので、殆ど

つく事は出来ずにはいるが...胡麻ふりかけは...少なくとも自分が関わっている事を知って

もらいたい...かな? 今忙しい中でも講習会を開催して貰って...本当にありがたいと思っています。

人数は減りはしたけど...今回初参加の方も含めて8~9名程いらした...胡麻嫌いけど

いなくなればいいのに...(;ω;)

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 6月 7日
氏名(所属先) 岐阜)この家福社会
高橋 誠

お忙しい中、講習会ありがとうございました。

今年も新しい所作を教えて頂きありがとうございました。

毎年、所作が進化された最新版と講義して頂き、今後の
製品の研かにしてまいります。

毎回、思ふ事は人によってごまの味が変わる事が不思議と
思ひ、なる講義を受けています。

来年も新しい、所作を教えて頂く事を楽しみにしております。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 6月 7日

氏名(所属先)

佐久間 亜希

お忙しい中、講習会を開催していただき誠にありがとうございます。

気持ちでゴマの味が変わること、真実・波動・摂理に逆らうことの

よい生き方、仕事の仕方を学ばせていただきました。

謙虚・感謝・平和の心、皆さんの幸せを願う気持ちも忘れず

日々の自分と向き合いたげら、これからのゴマ作業に今回学んだ事

を生かしていこうと思っております。

之日月、ありがとうございます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年6月7日

氏名(所属先) 特非) ロンの家福祉会

池田 則子

今年も関東支部にて、講習を行っていただきありがとうございました。

草津・川崎大師・成田店ごま福堂の皆様には、初めて津田沼駅で下車

されたのではないのでしょうか。初めての地での講習と試験とても緊張され

た事と思われます。私がセサミマイスター試験を受講した時のことを

思い出していました。初心にかえる事はとても大事だと思いながら、

見えない世界をいかにセサミマイスターに伝授できるか日々考えて

くださっている深堀理事長には感謝です。今後もご利用者の皆さんと

一緒に、見えない世界、心の絆を大切に精進してまいります。

2日間ありがとうございました。

*講習会に参加して（講習会の感想や思いを記載してください。）



Japan Sesame Association

講習年月日 2026年 6月 7日

氏名(所属先)

水越 公喜

年1回の講習ですが、毎回新しい発見が楽しく、
ご意見を伺えてつくごは世の中を明るく平和にする
確信しました。

セサミンスターとしての自覚を持って皆様に幸せを届けよう
ように活動していきます。

*講習会に参加して (講習会の感想や思いを記載してください。)