



高リグナン含有ごま品種

# ごまぞう・まるえもん・まるひめ

## High Lignan Content Sesame Cultivars

### “Gomazo”, “Maruemon” and “Maruhime”

○ごま種子には、炭水化物、蛋白質、脂質の他に生理機能性を有するリグナン類が含まれ、中でもセサミン、セサモリンは様々な機能性を持つことが知られています。

○国産ごまの復興を目指し、リグナン含量が多く栽培特性に優れた「ごまぞう」（褐）、「まるえもん」（黒）、「まるひめ」（白）を育成しました。



ごまぞう



まるえもん

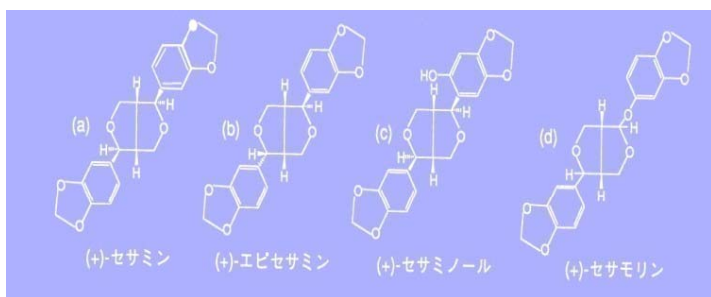


まるひめ

「ごまぞう」、「まるえもん」、「まるひめ」にはリグナン類が多く含まれています

品種	セサミン (mg/g)	セサモリン (mg/g)	草丈 (cm)	成熟期 (月日)	千粒重 (g)	種皮 色 (kg/10a)	収量
ごまぞう	8.7	3.4	178	9.18	2.4	褐	132
まるえもん	10.4	0.3	148	9.07	2.6	黒	118
まるひめ	6.6	3.6	166	8.30	2.4	白	122
真瀬金	3.6	2.3	153	9.17	2.4	黄褐	102

注)つくば市での6月上旬播種での成績



リグナン類には老化を抑える効果、肝機能の向上効果やコレステロール値の低下作用、アルコール代謝の促進などが報告されています。

「まるえもん」は寒冷地(岩手県)でも多収です

品種	収量(kg/10a)
まるえもん	80
ごまぞう	50
岩手黒	70

農研機構 作物研究所 畑作物研究領域

問い合わせ先: 企画管理室 tel:029-838-8260

E-mail: [www-nics@naro.affrc.go.jp](mailto:www-nics@naro.affrc.go.jp) <http://nics.naro.affrc.go.jp/>